

肝病营养支持的基本原则和要求

一、能量

充足的能量摄入可减少组织蛋白的分解，以利于蛋白质的合成，促进肝细胞的修复与再生。

二、蛋白质

适当提高蛋白质摄入量有助于补充体内蛋白质消耗，改善机体蛋白质营养状态，促进肝细胞的再生与修复。蛋白质的供给量应以维持氮平衡、促进肝细胞再生而不诱发肝性脑病为度。

三、碳水化合物

碳水化合物的合理摄入可增加肝糖原储备，增强肝脏的解毒能力，减少肝细胞损害，并有利于蛋白质在体内的充分利用。

四、脂肪

适量限制脂肪的摄入有助于纠正患者的脂肪消化不良、高血脂症、脂肪肝等代谢紊乱。

五、维生素和矿物质

部分维生素具有保护肝细胞免受毒素损害的作用。应注意脂溶性维生素，B族维生素和维生素C的补充。同时还应注意多种矿物质的补充。

六、支链氨基酸

对于肝硬化失代偿、合并肝性脑病的患者，含有支链氨基酸的肠内营养制剂能够改善患者的临床结局。